

Forældrefolder

Aalborg Triton Badminton



Tillykke med at dit barn er startet til badminton i Aalborg Triton! Vi glæder os til at åbne den verden af oplevelser, der venter i sporten for dig og jeres barn,

Vi har fire grundlæggende værdier i Aalborg Triton Badminton:

- ❖ Glæde
- ❖ Udvikling
- ❖ Oplevelser
- ❖ Fællesskab

Vi går op i glæden ved spillet, udvikling af jeres barns badmintonsevner i et positivt fællesskab. Dit barn er i gode hænder i vores lokale klub. I vil møde begejstring for spillet, sund konkurrence og gode relationer mellem forældre, trænere og børn.

Badminton er en sport, der kan spilles hele livet og hvem ved, måske er dit barn lige netop nu ved at udvikle en livslang kærlighed til sporten?

Husk

- 1) Tilmeld dig Aalborg Tritons facebookside (Ungdom og/eller Minton)
- 2) Sørg for at oprette dig på badmintonplayer.dk
- 3) Få styr på udstyret: Indendørssko (ingen sorte såle), drikkedunk og ketsjer (ketsjer kan lånes)
- 4) Orienter jer på hjemmesiden i forhold til klubarrangementer og få sat kryds i kalenderen.
- 5) Orienter jer på de sidste sider af denne folder for at få et overblik over USU herunder ungdomsformanden og trænerne.

Hvis du har spørgsmål?

Hvis du er i tvivl om noget så kontakt: Poul på tlf. 23956012 eller pr. mail: worsaaes@hotmail.com

Den daglige træning

Trænere og frivillige i Aalborg Triton vil gøre alt for at give jeres børn gode oplevelser både på og udenfor banen. Vi lægger stor vægt på at skabe sjove og lærerige klub- og træningsmiljøer med sammenhold, fairplay og sved på panden. Trænerne i Triton er uddannede til at tilrettelægge træningen efter dit barns alder og niveau. Dit barn vil udvikle finmotorik, balance, bevægelighed og teknik både gennem spil og leg. Træningernes indhold vil variere, men samtidig have en vis form for gentagelse, så vi kan dygtiggøre børnene. Træningerne skal være sjove, og vil også indeholde teknisk træning, så vi kan udvikle børnenes badmintonspil. For vi har en grundholdning i Triton: Jo bedre man bliver til badminton, jo sjovere bliver spillet, og det øger lysten til at fortsætte med badminton i mange år.

Vi har forskellige træninger på både Vester Mariendal skolen, Hasseris Gymnasium og i KFUM-Hallen.

Minton er leg, badminton og socialt samvær for børn i alderen 4-8 år og deres forældre. Børnenes udfordringer tilgodeses ved blandt andet at sænke nettet, bruge balloner i stedet for fjerbolde, anvende korte ketsjere og mange flere redskaber til at gøre det sjovt, lettere og lærerigt. Der er på nuværende tidspunkt træning hver lørdag kl. 9.30-10.30 i KFUM-hallen og søndag på Vester Mariendalskolen kl. 9.30-10.30.

Grundlæggende træning (Minton fortsætter) er et hold for børn, der har spillet lidt før, gerne på Minton, og nu gerne vil udvide det til en træning mere. Det er slået sammen med grundlæggende træning på Vester Mariendalskolen. Træningen ligger lige nu kl. 15.45 om torsdagen, og man deltager også gerne på Minton om søndagen.

Grundlæggende træning handler om at lære de grundlæggende færdigheder ved badminton. Træningen tager højde for niveau, færdigheder og sociale relationer, så vi har det sjovt, mens vi spiller

og lærer badminton. Et grundprincip vi har, er at jo bedre man bliver til badminton, jo sjovere er det.

Turneringsbadminton er en træning for spillere, som har et ønske om at udvikle sig og deltage i turneringer (individuel og hold). Der er stor fokus på glæden ved badminton og succesoplevelser gennem udvikling. For at deltage på holdet er det en forudsætning, at man allerede har spillet badminton minimum 1 sæson. Formål: At udvikle spillerne gennem tekniske og taktiske øvelser og samtidig dyrke glæden og de sociale relationer.

3. træning (fredag i ulige uger) er en træning for spillere, der har lyst til og motivation for at lære mere. For at deltage i denne træning skal man i forvejen træne 2 gange om ugen i Triton. Træningen har fokus på tekniske og taktiske øvelser samt individuel udvikling. Der vil være to trænere på, så fokus er at udvikle alle spillerne (primært teknisk) fra det udgangspunkt, de kommer med. Der vil være ca. 14 træninger på en sæson.



Badminton som holdsport (holdturneringer)

I holdturneringen dystre spillere fra Aalborg Triton som et hold mod andre klubber. Holdturneringen er en central del af badminton i Triton. Holdkampene er en stor del af fællesskabet i Aalborg Triton, fordi det er her, at piger og drenge spiller sammen for klubben og for hinanden. Under holdkampene får spillerne fælles oplevelser og kammeratskaber, der rækker ud over den ugentlige træning i klubben.

Helt lavpraktisk så er holdturneringen delt ind i rækker efter alder og niveau for at tilstræbe jævnbyrdighed med udfordringer og sjove kampe på dit barns niveau. Til den enkelte holdkamp får alle på holdet to kampe. Alle spiller en single og en double. En holdkamp mellem to klubber tager omkring 1-1½ time. Et hold spiller typisk 6-8 holdkampe gennem sæsonen. Trænerne i Triton står for at udvælge de spillere, som skal på holdet. Som regel er det Tritons forældre, der er holdledere for de enkelte hold, og det er holdlederen, der står for at informere de udtagne spillere om holdkampe, arrangere transport samt afviklingen på hjemmebane. Det er derfor utrolig værdsat, når I forældre byder jer til som holdledere. Ved sæsonstart holder vi et opstartsmøde for I forældre, og vi vil naturligvis hjælpe jer i gang og hjælpe jer undervejs, så I er trygge i rollen som ny holdleder.

Når vi kommer lidt ind i september, så vil vi skrive ud for at høre om jeres børn er interesserede i at spille holdkampe. Udover det vil vi også tage fat i flere spillere og opfordre dem til at melde sig under holdkampsfanerne.

I vil kunne se forventede holdkampsweekender på vores hjemmeside og se, hvornår og hvor de skal spille, når programmet er ude.



Deltagelse i individuelle turneringer

Det er til turneringer og holdkampe, at børn og unge for alvor bliver bidt af badminton. Til individuelle turneringer mødes vi og dystre imod spillere fra egne og andre klubber. Det er til turneringer, at spillerne afprøver de slag, de har lært til træning samt oplever spændingen ved konkurrence. Det er også til turneringer, at vi skaber relationer til spillere, forældre og trænere fra andre klubber. Der er flere typer af individuelle turneringer i dansk badminton.

MONRAD - turneringer (begynder)

Har du aldrig spillet en badmintonturnering før? MONRAD-turnering giver dig en god start på livet som badmintonspiller og forældre. Monradturneringer er en sjov og god turneringsform, hvor man spiller små kampe. Vores instruktører guider dig godt igennem reglerne til en badmintonturnering, og du lærer, hvordan man tæller point.

- ❖ Du tilmelder dit barn gennem klubben eller på dgi.dk.
- ❖ Kampene spilles på tid (ofte mellem 7 og 10 min. pr. kamp)
- ❖ Der spilles kun halvbane-singler.
- ❖ Man spiller flere kampe (minimum 4), modstanden bliver mere og mere passende jo flere kampe man spiller.
- ❖ Vi forventer, at forældrene hjælper med at tælle i løbet af dagen og afvikle kampene.
- ❖ Arrangementet varer omkring 4 timer.
- ❖ Turneringen er ikke pointgivende.

Husk, at målet for dagen er, at børnene skal have det sjovt og lære, hvordan man spiller en badmintonkamp.

Individuelle pointgivende turneringer

Pointgivende turneringer er der mange af i løbet af en sæson. Vi har vores eget stævne i Triton i anden weekend i september. Her vil Tritonspillere kunne deltage uden betaling. De individuelle turneringer arrangeret af andre klubber, betaler man selv for. Man tilmelder sig, som I kan se nedenfor via hjemmesiden,

Badmintonplayer.dk. Turneringsprogrammet ved pointgivende turneringer publiceres senest syv dage inden afvikling og findes via Badmintonplayer.dk. Så her skal man lige være opmærksom på programmet. Heri skal du orientere dig om spilletider og læse den praktiske information, som du finder på de første sider i programmet.

- ❖ Du tilmelder dit barn på Badmintonplayer.dk (Her står USU klar i Triton til at hjælpe dig). (Du vil også kunne finde en tilmeldingsguide på Aalborg-triton.dk, under ungdom, holdkampe og turneringer)
- ❖ Det koster omkring 100 kr. for at deltage i single og 50 kr. for at deltage i double
- ❖ Turneringerne er ikke tidsbegrænsede. Men i starten vil det normalt strække sig over en 4 - 6 tider. (Den, som vinder flest kampe, er længst tid i hallen).
- ❖ Turneringsbordet kalder ud til kampene, men spillerne står selv for afviklingen (dømme på linjerne og stille sig rigtigt). Der er tæller på banerne.
- ❖ Dit barn spiller typisk to indledende kampe i single og en i double. Vinderne går videre til næste runde De bedst placerede får en medalje/ præmie og point til ranglisten.
- ❖ Vi laver ved hver sæsonstart en liste med anbefalede turneringer. Den vil man kunne finde på vores hjemmeside under ungdom/klubarrangementer. På facebook laver vi et opslag til hvert stævne, så man kan følge med i, hvem der ellers tilmelder sig og evt. finde sig en makker.

Fokus er, at dit barn oplever glæde og udvikler et sundt forhold til konkurrence. Det handler selvfølgelig også om at spille kampe mod børn fra andre klubber. Ved siden af det får børnene forhåbentlig en hyggelig dag i hallen med deres klubkammerater.

Fairplay i badminton (Forælderrollen)

Der er flere regler i badminton, både skrevne og uskrevne og de er gode at kende til, når man er med sine børn til stævner eller holdkampe. I badminton dømmes man selv på de linjer, som er på ens egen banehalvdel. Man skal dømme bolden, som man ser den, og er man i tvivl, skal modstanderen have pointet. (Nogle gange i de yngste årgange kan de blive enige om, at spille pointet om, men lad dem selv finde ud af det).

De skrevne regler i badminton forbyder alle andre end spillerne at kommentere på linjedomme, pointstilling eller andet omhandlende kampens afvikling. Du må heller ikke komme med taktiske tilråb som: "spil mere kort eller smash mod baghånden," mens kampen er i gang. Der er pause mellem sættene, her må man gerne snakke med sit barn og komme med gode råd.

Gode råd: Før en kamp går man hen til modstanderen, giver et håndtryk (eller siger hej) og præsenterer sig. Når kampen går i gang, spiller man, så godt man kan. Det er okay at blive glad for et vundet point, og man må gerne juble rettet mod sig selv og ikke hånende mod modstanderen. Efter kampen går man hen til sin modstander, giver et håndtryk eller krydser ketsjere (opstået under Corona) og siger tak for kampen UANSET RESULTATET.

Dit barn vil opleve både sejre og nederlag. Sådan er det både for nye og erfarne badmintonspillere. Nogle børn håndterer uden problemer op- og nedture, mens andre har sværere ved det. Det er okay at ærgre sig efter et nederlag, men det er ikke i orden at slå ketsjeren i gulvet og råbe på banen. Det er en god idé at snakke med dit barn om dette inden I skal til turnering. Snakken kan omhandle de følelser, barnet får i kroppen. Det kan også være, at du kan komme med et godt råd til næste kamp, men undgå at tage trænerkasketten på - vær forælder i stedet, det er ofte det, dit barn har brug for!

En uskreven regel i badminton er, at man jubler og klapper ikke, hvis modstanderen begår fejl. Har det været en lang og flot duel, er det imidlertid okay at klappe og sige: "Flot spillet eller god duel." Det er altid okay at heppe og sige: "godt kæmpet" eller "kom igen". Men husk på, at begge spillere skal have en god oplevelse.



Forældreinvolvering og samarbejde

Vi arbejder hver dag på at give børnene i Aalborg Triton en god oplevelse gennem vores klub med badminton som omdrejningspunkt. For at gøre dette har vi også brug for jer forældre. Det er både i forhold til involvering i børnenes badminton og samtidig også med hjælp til afvikling af forskellige arrangementer eller alternative måder at tjene en skilling til klubben på.

Helt lavpraktisk så er det dejligt, at I som forældre følger jeres børn til badminton, og sidder på sidelinjen og kigger. Det er I meget velkomne til, og her må I meget gerne byde jer til med at kaste bolde eller lign. Men husk, at det er træneren, der styrer træningen, så hvis I har ris eller ros, så snak med træneren bagefter (og gerne på en god måde). Støt jeres barn, men også de andre børn. I bund og grund hjælp jeres børn med at møde op med sko, ketsjer, iført idrætsstøj og med mod på at lære og spille badminton. I kan nedenfor se ti råd til forældre.

Hvert år sælger ungdomsafdelingen juleskrabekalendere. Det er en fast opgave, som hvert barn får, der er en del af Tritons ungdomsafdeling får. Så det regner vi med, at I støtter op om. Udover det har vi andre opgaver og arrangementer i Triton i løbet af sæsonen. Vi afholder individuelle stævner i september og igen i marts. Til disse stævner har vi brug for hjælp til gennemførelsen heraf. Planlægningen står USU for, men vi kunne godt bruge frivillige hænder i hallen til at sidde ved dommerbord eller andre opgaver, der omhandler afviklingen af stævnerne.

Vi har forhåbentlig flere hold med i den kommende holdturnering. Her har vi i flere sæsoner haft glæde af, at der er forældre, der melder sig til at være holdledere. Deres opgave er at stå for det praktiske, når børnene skal spille. Inden da har de sammen med trænere og USU-holdansvarlig fået sat holdet. Så opgaven består i at koordinere kørsel, skrevet resultater ned på dagen og få sendt dem

ind. Her plejer man også aftale, hvilke børn, der har kage med til kampene.

I løbet af sæsonen afholder vi forskellige træningssamlinger, træningslejr eller andre anderledes dage. Her vil vi række ud mod jer forældre i forhold til hjælp på dagene, med opsætning, bagning af kage eller lign. Vi håber, at mange byder ind og tager små opgaver, som gør at flere byder ind med lidt, så byrden ikke bliver for stor for enkelte. I sidste ende arbejder vi på at give børnene nogle gode oplevelser med badminton.



Ungdomsspillerudvalget - USU

USU består af frivillige forældre, som mødes nogle gange i løbet af sæsonen og står for det praktiske i forhold til at holde en ungdomsafdeling kørende i Aalborg Triton. Det er bl.a. at booke haller, hyre trænere, oprette hold, indhente kontingenter mm. Samtidig er det den gruppe, der planlægger og er med til at gennemføre anderledes dage og stævner. Her har udvalget brug for din og andres hjælp, så vi kan afholde disse dage. USU er:

Poul Worsaae (ungdomsformand)

Tlf.: 23956012

Mail.: worsaaes@hotmail.com

Søren Hermansen

Tlf.: 50777617

Mail.: sherman450@hotmail.com

Tanja Frifeldt

Mail.: tanjapede@gmail.com

Camilla Kirkhoff

Mail.: Camilla@kirkhoff.eu

Morten Thomsen

Mail.: mgthomsen@hotmail.com

Ungdomstrænere

Vi har en del trænere ansat i vores ungdomsafdeling. De er uundværlige i forhold til at give børnene gode oplevelser og dygtiggøre dem i det daglige.

Vi har krav til vores trænere om, at de løbende dygtiggøre sig, hvilket betyder, at vores trænere er veluddannede i forhold til deres alder. Vores trænere er på forskellige niveauer i deres uddannelse som træner. Men alle har stor indsigt i spillet og lyst til trænergerningen.

I kan på vores hjemmeside få et overblik over, hvilke træningstider de varetager og en kort beskrivelse af personerne bag. Her har I et navneoverblik.

Stefan Munkholm

Frederik Bjergen

Emilie Juul Møller

Søren Uhrenholt Hermansen

Anton Nexø

Patrick Lennø Weesgaard

Anders Frederiksen

Mia Rosenberg

Kasper Gade

Mads Gadegaard

Ti råd til forældre

- ❖ Mød op i hallen – dit barn ønsker det
- ❖ Støt alle – ikke kun dit eget barn har behov for ros
- ❖ Respekter trænere – bland dig ikke i træningen/vejledningen undervejs
- ❖ Kom kun med positive råd – ellers skal du tie stille!
- ❖ Hjælp andre forældre til at få samme holdning
- ❖ Opfordre dit barn til at deltage – pres ikke
- ❖ Spørg ikke kun om resultatet – spørg om det var sjovt
- ❖ Sørg for rigtigt og fornuftigt udstyr – overdriv ikke
- ❖ Husk sund kost og vand – det giver ny energi til kampene
- ❖ Tænk på, at dit barn spiller badminton – ikke dig!
- ❖ Vis respekt for arbejdet i klubben – bak op om initiativer. Du behøver ikke andre forudsætninger for at tage del i klubbens liv end lyst og engagement



Hjemmesider

Aalborg-triton.dk, Klubbens egen hjemmeside, hvor man kan finde informationer om træningerne, man kan tilmelde sig disse og man kan finde informationer om de forskellige afdelinger i Triton.

Badmintonplayer.dk, som bl.a. indeholder oversigter over klubber, turneringstilmelding, ranglistepoint og mere til.

Dgi.dk, hvor du kan finde badmintonskoler og - lejre, badminton-events, Miniton og meget andet

Instagram: Aalborgtriton

Facebook, her har vi flere forskellige sider man skal tilmelde sig. Her kommer der en del information
Aalborg Triton - Alle medlemmer
Aalborg Triton - Ungdom
Aalborg Triton – Miniton

